

# SUIS-JE AIDANT ? QUELLES SOLUTIONS DE REPIT ?

Lundi  
9 Mars 2020  
14h30

J'accompagne mon parent,  
mon **proche malade** ou en  
**situation de handicap**  
et j'ai besoin de  
**temps pour moi**

Un moment de ...

- Répit
- Ecoute
- Partage
- Information
- Thé ou café

**VENEZ NOMBREUX !**

PARENTS, AIDANTS ...



Répit-libéré proposé dans les mêmes locaux,  
pour la personne que vous aidez

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

**REUNION  
GRATUITE**

R. LEICHNER

Psychologue et Coordonnateur Réseau Aidants Nord 71

L. POULIOS

Adjointe et chargée Actions Territoriales aidant-aidé

Salle du Prieuré St Martin  
Boulevard Maréchal Leclerc  
**AUTUN**

Infos : 03 85 32 88 09  
[pascale.clement@udaf71.fr](mailto:pascale.clement@udaf71.fr)

